

もしも、訪問看護師が  
iPadを使ったら・・・



ウエル訪問看護ステーション

# 4つの挑戦！！

看護記録

24時間対応体制

Skype

患者教育



# 訪問看護独自の運用マニュアル

## 情報端末運用マニュアル（訪問看護 ST）

### 【目的】

情報端末（モバイル通信機器等）の適正な運用をするため、このマニュアルを厳守して利用すること。

### 【管理責任者】

情報端末機器及び、情報端末に関する情報の責任者は、部署の管理責任者とする。部署で複数台管理する場合も同様とする。

### 【情報端末貸与・管理契約書】

情報端末の貸与を受ける所属長は、「情報端末貸与・管理契約書」へ署名すること。情報端末を利用する職員は、「個人情報及び電子保存システム利用契約書」へ署名すること。

### 【端末の設定】

- (1) 情報端末の各種設定項目の変更は行わないこと
- (2) 情報端末のアプリについて
  - ・アプリの購入・追加・削除（有料、無料に関わらず）は無断で行わないこと
  - ・アプリを申請する場合は、所定の申請書で情報システムに提出すること

### 【個人情報】

個人情報保護法及び人権擁護に関する画像・動画・情報の入力しないこと

### 【インターネット】

FacebookやTwitterなど個人が所有するアカウントによるWeb利用は行わないこと

### 【他の情報端末接続】

貸与された情報端末と個人所有の情報端末の通信及び接続はおこなわないこと

### 【紛失・盗難】

方が一、紛失・盗難が判明した場合は、速やかに管理責任者へ報告すること

### 【院内無線 LAN】

院内無線 LAN は、個人所有の情報端末での利用は禁止します

### 【持ち出し時の管理】

- ・情報端末を持ち出す場合、必ず所属長の許可を得ること
- ・持ち出し中の情報端末について、職場内で所在を確認できるようにしておくこと
- ・情報端末の持ち出しの許可を得た職員は、このマニュアルを厳守して使用すること

### 【その他】

このマニュアル記載事項以外について、社会人としてのマナーを守って利用すること。ただし、検討が必要な事案があった場合、関係者を招集して協議検討後決定する。

### 【非常時連絡先】

紛失時または紛失の疑いがある場合には必ず連絡をすること  
火災 GM 070-6617-4982  
診療情報 G 佐藤 070-6950-1173

## 【持ち出し時の管理】

- ・情報端末を持ち出しする場合、必ず所属長の許可を得ること
- ・持ち出し中の情報端末について、職場内で所在を確認できるようにしておくこと
- ・情報端末の持ち出しの許可を得た職員は、このマニュアルを厳守して使用すること

【非常時連絡先】 紛失時または紛失の疑いがある場合には必ず連絡をすること

矢吹GM 070-6617-4982  
診療情報G佐藤 070-6950-1173



# 24時間対応体制



SoftBank 3G 13:11 29%

閉じる

有馬担当利用者

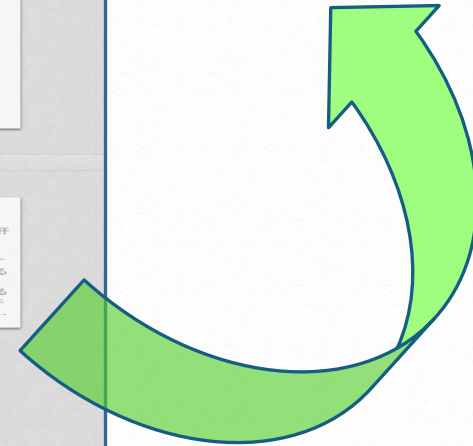
- S・T様（女性）主治医:佐久間 啓Dr  
1)頭痛:精神状態不安時に増強ある。①アイスノン②肩周辺のマッサージ③SG顆粒;max1日3包まで。1/8現在;100包所持。  
2)関節痛  
3)消化器症状  
4)メンバー間のトラブルにてある。傾聴してください。
- I・T様（男性）主治医:菅野Dr  
1)歩行困難:①就寝剤を多く服用し、歩行困難となる。②飲酒により歩行困難となる場合がある。

SoftBank 3G 13:10 29%

ノートブック 緊急時の対応

7個のノート

更新日時	作成日時	題名
2013年2月		
13:10	● S・I様（男性）主治医:根本 D	寒さの為引きこもり傾向。昨年末とゴールデンウィーク中に、体調不良になり入院した経緯もあり。本人も不安を訴える。①話しを傾聴をして下さい。②夜中にあるいてでかける事があるため、自宅に戻るよう促して下さい。
13:09	● S・M様（女性）主治医:戸部	不安の訴え。定時薬を飲んだか確認。とにかく傾聴。● K・S様（男性）主治医:新園
2013年1月		
2013/01/23	● S・T様（女性）主治医:佐久間 啓Dr	1)頭痛:精神状態不安時に増強ある。①アイスノン②肩周辺のマッサージ③SG顆粒;max1日3包まで。1/8現在;100包所持。②関節痛 ③消化器症状 ④メンバー間のトラブルにてある。傾聴してください。● I・T様（男性）主治医:菅野Dr
2013/01/15	● O・Y様（男性）主治医:根本	幻聴や体調不良の訴え。仕事人間関係の心配。①出来ていることを支持して、励ましてください。②薬の内服確認。レキソナンとリスパダールがあります。用途は本人がよく分かっています。③仕事は休まないように助言して下さい。
2013/01/10	● K・K様（女性）肝臓病主治医:新村 秀人	緊急時連絡先:緊急連絡表参照 近況報告:夜間覚醒すると不安になったり、心細くなるようで電話あり。その際は、話を良く聞く。体調に関する訴えには、様子によってはアイネマンに連絡し、様子を見に行...
2013/01/09	●	このEvernoteに緊急情報を入れてみんなで共有しております。



# 申し送りにも活用・・・

ノート

平成25年2月1日 I・k様

吐き気等の症状あり。

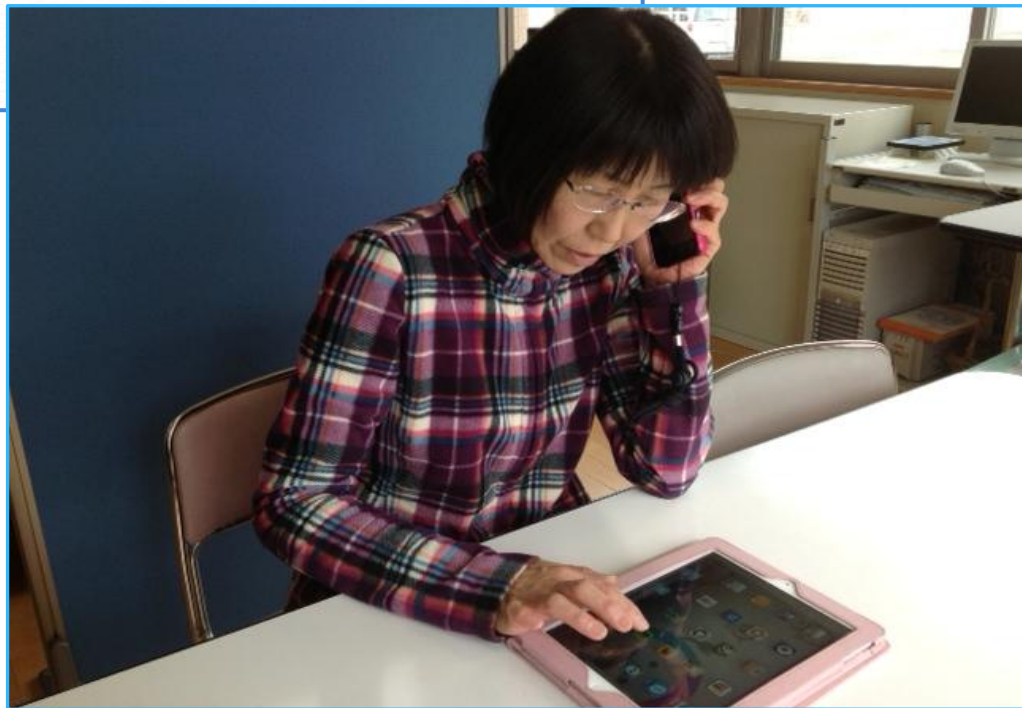
本日受診し一次は落ち着いたが、帰宅後母親と口論になり再び症状出現。

外来やアイキャンにも電話相談している。

Dr.ショッピングをやめると主治医に約束したが、明日高橋内科を受診していいか確認の電話。

入院勧めたが、金銭面に問題あり拒否。

服薬し入眠するとの事。



# 看護記録

## 訪問看護記録

H25・1・10SH様【F:蕁麻疹】

D:年末年始の間、体中に湿疹ができて痒かった。風邪くすりのせいか、納豆の食べすぎかと思っていたんだ。

A:身体の湿疹確認する。顔以外に湿疹のかさぶた多数あり。特に大腿部と腹部がひどい状態。痒みはだいぶいいが、顔と目が痒い。顔面の赤みあり。何か薬を服用したか？確認。

R:病院に行くのは嫌だったので、何も飲まないでいた。そのうち、良くなるかなと思った。まだ、あちこち大丈夫だよね。よくなるよないと心配する。報告しておきます。食べ物は大丈夫だと思いますと話す。

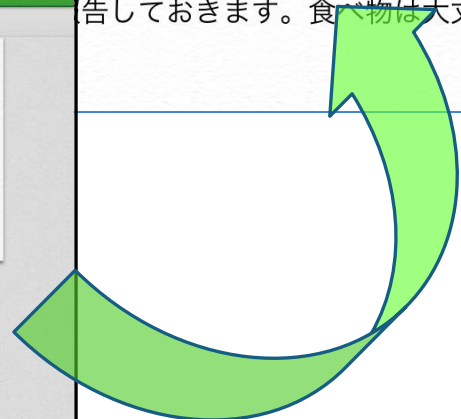
ノートブック 看護記録 2013年2月

無題のノート  
12:09 H.251/12(土) 24時間対応  
22:06 【k.k様】 眠れなくてと相談あり。就前薬の服用と吐き気等の症状がないことを確認。心配事があるのでは？とうかがうと、訪問ヘルパーとの接し方に戸惑っていることがわかり、緊張したり気を使ったりする必要はなく回数を重ねる毎に慣れてきますので、快...

ノート  
日曜日 電話当番 平成25年2月3日  
k.s様 觸人の声が聞こえる。幻聴と分かる、服薬を勧めたが、服薬する程ではない。報告のみ。

ノート  
日曜日 24時間対応 I.k様 先日受診してきた内容の報告。午前中に内科受診し点滴施行。午後よりデイケア参加。本日受診希望あり。外来に確認するように話した。

ノート  
2013/02/01 平成25年2月1日 I.k様 吐き気等の症状あり。本日受診し一次は落ち着いたが、帰宅後母親と口論になり再び症状出現。外来やアイキャンにも電話相談している。Dr.ショッピングをやめると主治医に約束したが、明日高橋内科を受診していか確認の電話。入院勧めたが、金銭面に...



# 患者教育



SoftBank 3G 13:16 28%

COPD(肺の病気) .pdf

シリーズ② あなたの病気をよく知ろう


## 1 肺の病気(慢性呼吸不全)について

自分の病気を知り、対処の仕方を知ることが、ご家庭での自己管理の基本です。

酸欠くん 二酸化炭素くん

### 結核後遺症

肺が小さくなったり、かたくなって、膨らまなくなる。局所の肺気腫などさまざまな合併症を引きおこす。



### 慢性気管支炎

常に気管支に炎症があり、息切れと、セキやタンがひどくなる。

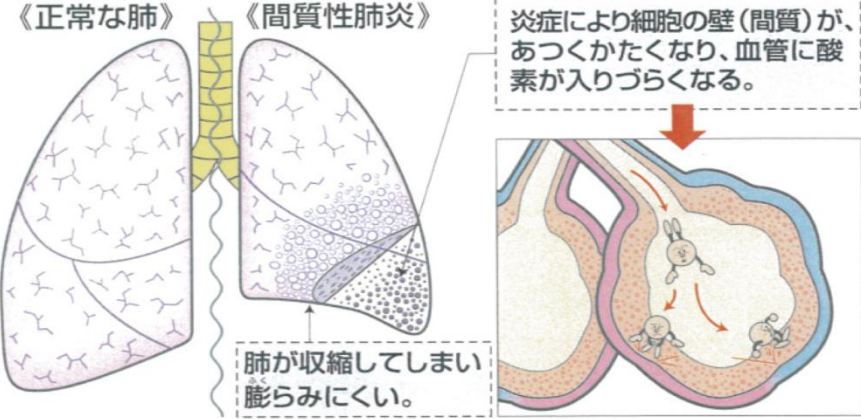
### 間質性肺炎

《正常な肺》 《間質性肺炎》

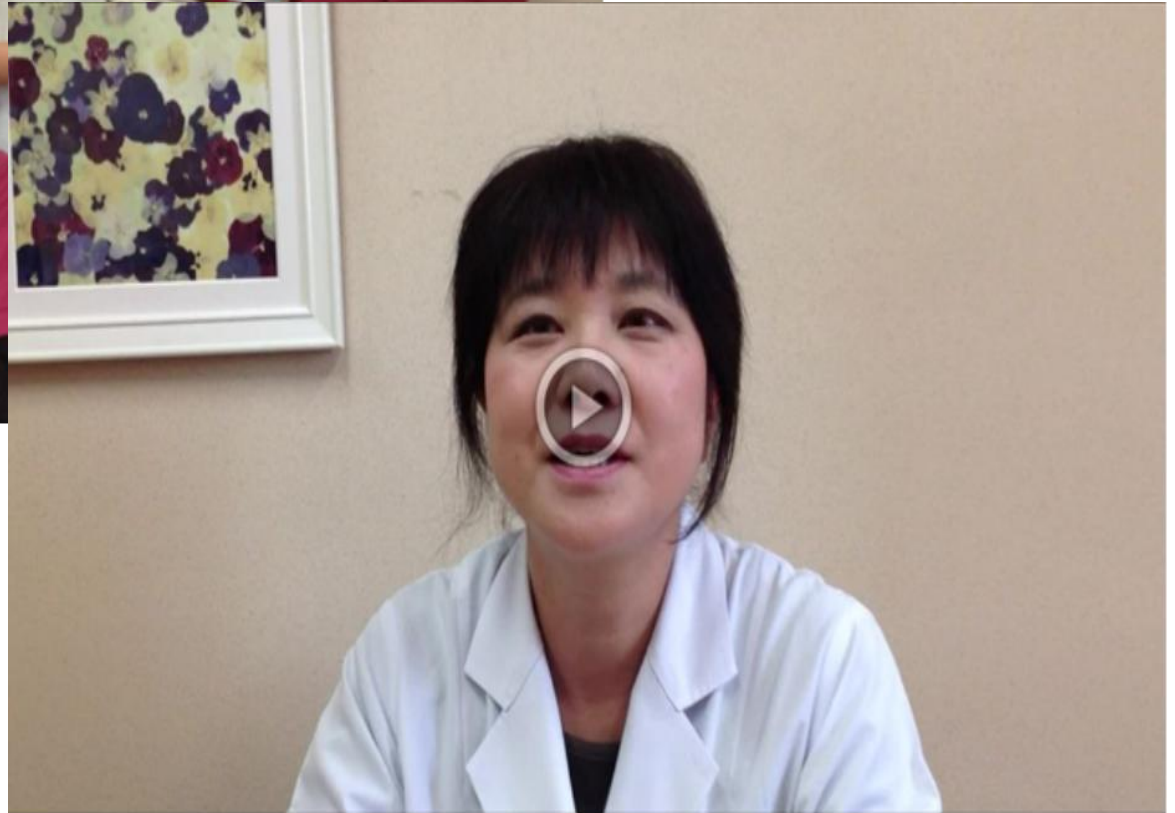
炎症により細胞の壁(間質)があつくたくなり、血管素が入りづらくなる。

炎症により細胞の壁(間質)が、あつくたくなり、血管に酸素が入りづらくなる。

肺が収縮してしまい膨らみにくい。



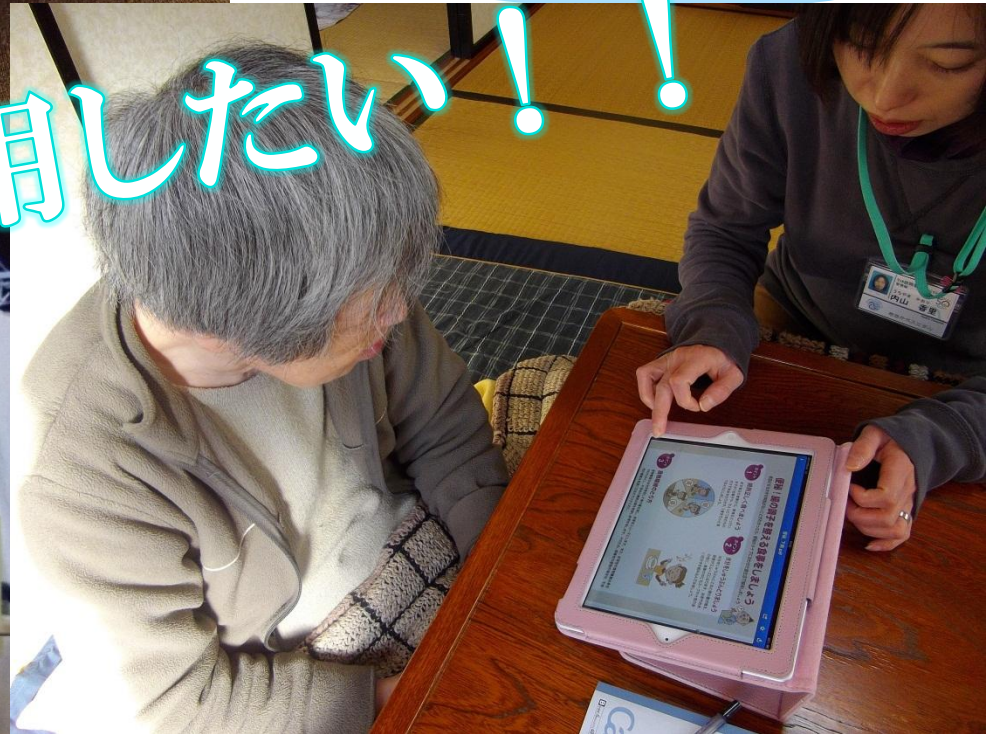
# 服薬指導動画



# 患者指導の一場面



また利用したい!!!



# Skype ～模擬診療～



田村郡在住 40歳代 女性 統合失調症



# Skypeを利用して・・・

- \* 本人の感想・・・「病院に行けなくても先生と話すごとができて、安心しました。」
- \* 医師の所感・・・「良かった点として、病状で受診できない患者さんは、本人の様子がわかりにくく、同じ処方継続することが多い。Skypeを使うことで、表情がわかり、精神症状を観察しやすかった。また、患者さんも主治医の顔を見ることで、安心できていた様子であった。

# Skypeを利用して・・・

- \* 医師の所感につき・・・「悪い点として、電波状況に影響されること、患者さんの来院へのモチベーションが下がることが懸念される。今後の期待として、実際、海外では、Skypeを使っての精神療法を行っているケースもあり、今後の可能性はいろいろとあると思われる。



終わりに・・・







ご清聴ありがとうございました。