

メンタルヘルス対策 いつやる？いまやる！！



Asaka Stress Care Center

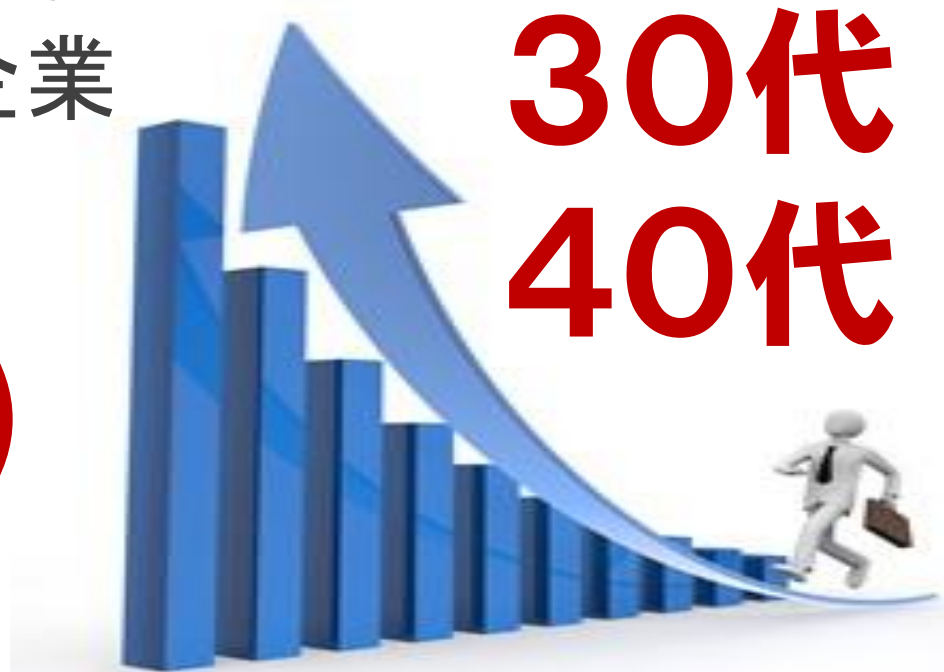
あさかストレスケアセンター

【取り組み背景】

メンタルヘルス不調者の増加

1ヶ月以上休職して
いる社員がいる企業

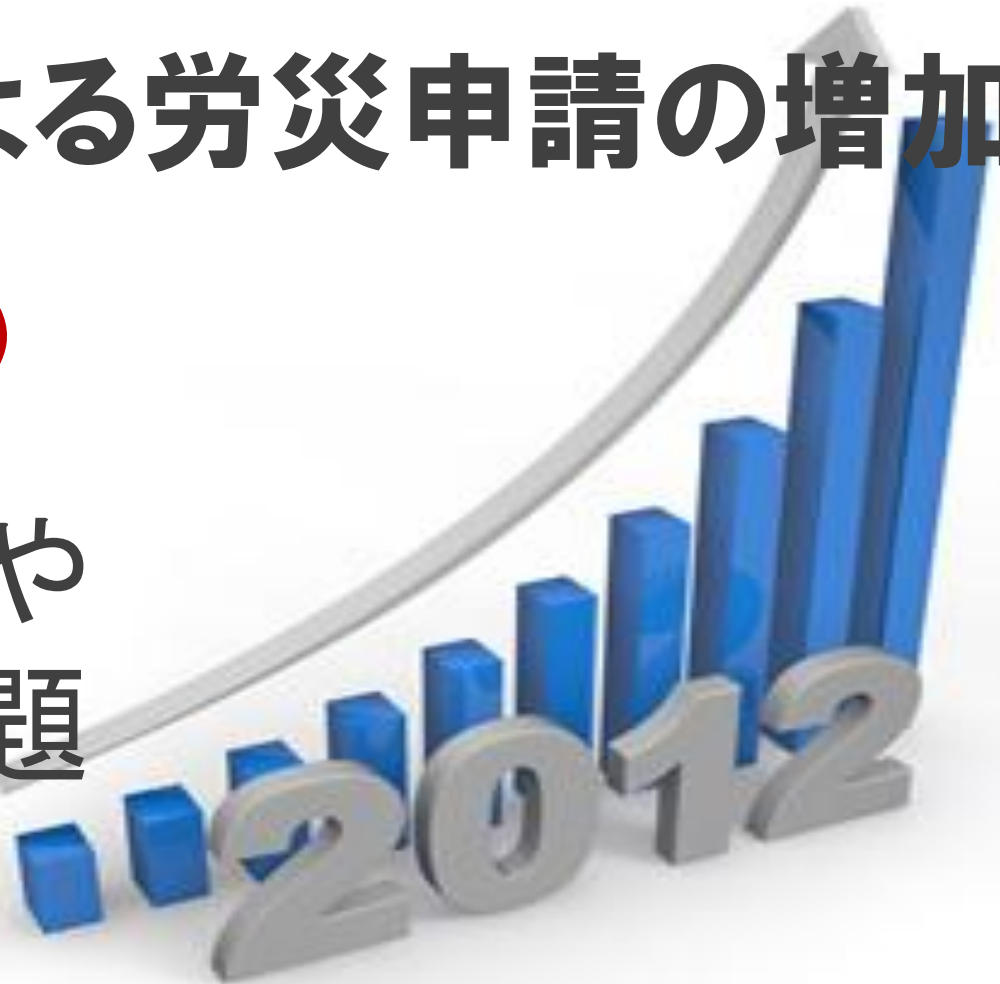
約6割



精神疾患による労災申請の増加

業務上の問題
による

精神障害や
自殺の問題

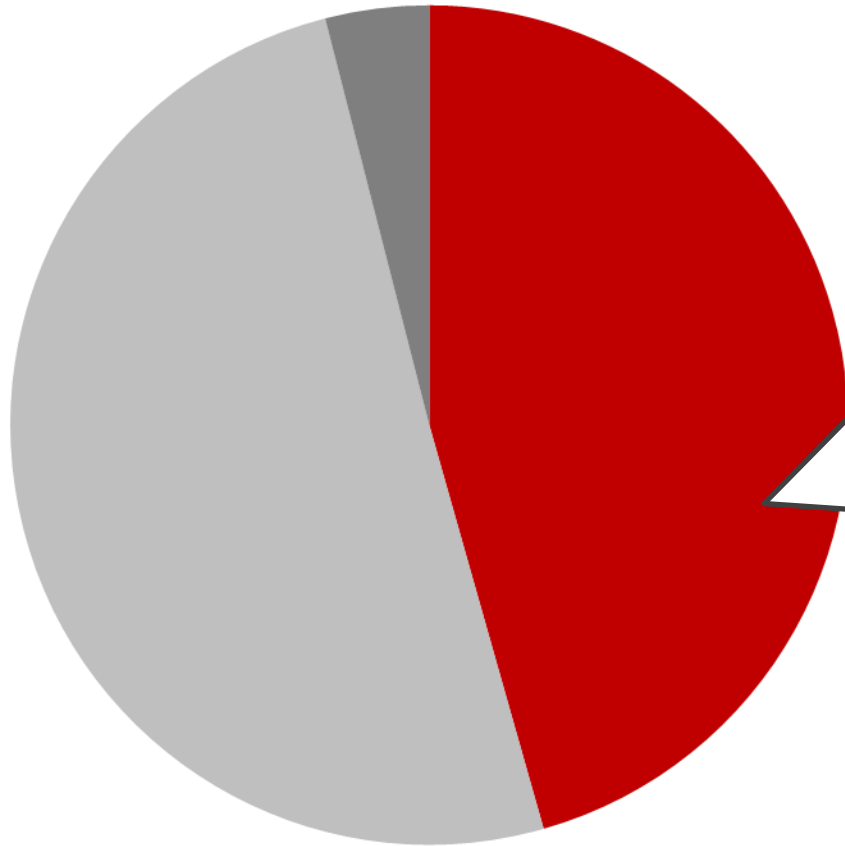


うつ病性障害による社会的損失

1兆5,287億4,800億円



しかし、進まない対策



約半数(45.6%)の
企業は、メンタルヘル
スケアに取り組
んでいない

- 取り組んでいない
- 取り組んでいる
- 無回答

なぜか？

対策に取り組まない理由

- 必要性を感じない
- 専門スタッフがいない
- 取り組み方が分からない



Googleで調べてみた

メンタルヘルス対策 - Google 検索

+You 検索 画像 地図 Play YouTube ニュース Gmail もっと見る

Google

メンタルヘルス対策

ウェブ 画像 地図 ショッピング もっと見る 検索

約 697,000 件 (0.17 秒)

メンタルヘルス対策に関連した広告

[職場のメンタル対策 義務化 - mmsjp.info](http://www.mmsjp.info/)
www.mmsjp.info/
休職者1名で周囲5名に業務負担が！メンタルチェック導入早期発

[メンタルヘルスまずは相談 - tekiou119.org](http://www.tekiou119.org/)
www.tekiou119.org/
社会適応支援協会では社会や環境に 適応するためのお手伝いをします
初めの方はこちら - 企業の方はこちら - 医療関係の方はこちら - 一般の方はこちら

[メンタルヘルスにお困りですか - suzUNET.com](http://www.suzUNET.com/)
www.suzUNET.com/
企業のメンタルヘルス対策に産業医！ DYMが産業医をご紹介します。

他のキーワード: [メンタルヘルス対策事例](#) [厚生労働省メンタルヘルス対策](#)
[企業メンタルヘルス対策](#) [職場におけるメンタルヘルス対策](#) [メンタルヘルスとは](#)

[職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策・心身両面にわたる健...](#)
www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/.../index.html - キャッシュ
職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策・心身両面にわたる健康づくり(THP)につい

メンタルヘルス
対策
約697.000件

貴社を毎月訪問する産業医をご紹介します
登録者数は国内最大です。全国対応可能！

[メンタルヘルスの通信教材](http://www.mentalwellness.jp/)
www.mentalwellness.jp/
【MWT基礎課程認定講座】DVD付通信教材で
メンタルヘルスの資格取得を目指そう！

[職場のメンタルヘルス対策](http://www.medical-tt.co.jp/)
www.medical-tt.co.jp/
精神科・心療内科 産業医紹介
休職・復職・復職後のフォロー面談

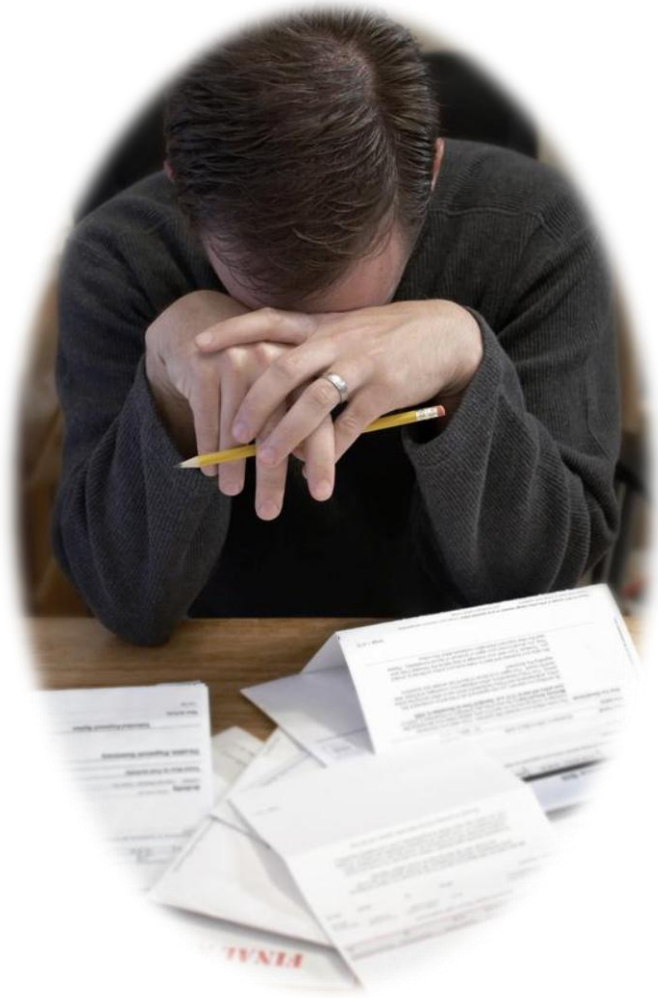
アマゾンでも調べてみた

amazon.co.jp

- メンタルヘルスだと・・・**552冊**
- 職場のメンタルヘルスだと・・・**157冊**

確かに多すぎる・・・

あさかストレスケアセンターで 作ってもらえませんか？



- どれを選べば良い
か分からない
- 最新の情報が無い
- 読んだだけではイメ
ージが湧かない

企業・地域の人役に立ちたい

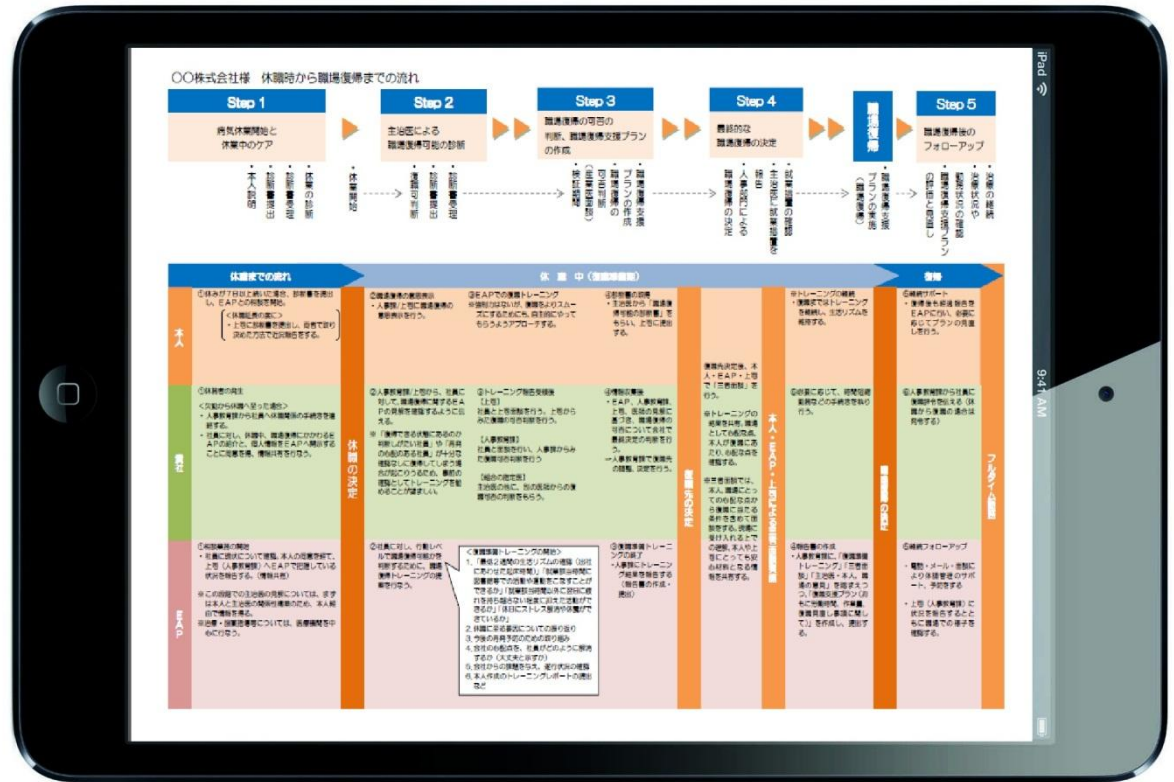
【目的】

- わかりやすいメンタルヘルス対策のマニュアルを作ろう

【方法】

- WEBサイトの構築
- AR機能付きマニュアル本

最新情報にアップデート



いつでも最新の情報を知ることができる

動画でも学べる(予定)



百聞は一見にしかず

WEB環境を使って健康管理



- ストレスチェック
- メンタルヘルス用語

思い立ったが吉日

【効果検証】



- **職場復帰の流れがわかって助かります**
- **運用しながら、一緒に改訂していきましょう。**

- **人事・管理職のバイブル**
- **こんな本を待っていた！**
- **メンタルヘルスの決定版**

メンタルヘルスについて

従業員支援プログラム EAP

カウンセリングルーム Comfort



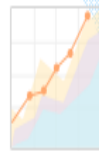
メンタルヘルスで悩む人を 少しでも減らしたい

<http://asaka.cc/>

仕事や家事など、生活のなかで
メンタルヘルスを
特に意識していなくても
その役割はとても重要です。



従業員のころは元気ですか？
EAP(従業員支援プログラム)は
働く人も会社も
元気でいられるように



ころが疲れたとき
お気軽にお越しください。
Comfort(コンフォルト)は
あなたのころの

